

Ausbildungsplan (60 UE) zur **BBV-Trainerqualifikation Jugendleiter / Schulsport (JLS)** inklusive DBB-Basisqualifikation Schulsport (BQS = 40 UE) = Grundlehrgang zur C-Trainerlizenz Schulsport / Breitensport (CSB)

TH	THEMENBEREICHE THEORIE	JLS
T01	Training: Prinzipien und Adaptation (<i>Fortsetzung in T10</i>)	1
T02	Biologische Grundlagen des Trainings (1) (<i>Fortsetzung in T13</i>): Anatomie (Muskeln, Gelenke, Bänder, Sehnen)	3
T03	Sportverletzungen, Erste Hilfe (<i>Fortsetzung in T14</i>)	
T04	Entwicklungs- und Mannschaftspsychologie (<i>Fortsetzung in T15</i>): Entwicklung im Kindes- und Jugendalter; Umgang mit heterogenen Gruppen, Inklusion	3
T05	Pädagogik und Methodik (<i>Fortsetzung in T17</i>): Methodische Grundsätze und pädagogische Grundsätze des Lernens und Lehrens	2
T06	Planung einer Trainingseinheit und Lehrprobengestaltung (<i>Fortsetzung in T17</i>)	2
T07	Grundfragen der Sportorganisation und des Regelwerks	
T08	(<i>Fortsetzung in T18 und T20</i>); Spiel- und Turnierorganisation, Kampfgericht (<i>Fortsetzung in T16</i>)	2
T09	Rechtsfragen: Aufsichtspflicht, Haftung (<i>Fortsetzung in T19</i>)	2
	THEORIEINHALTE GESAMT (Unterrichtseinheiten á 45 Minuten):	15
PR	THEMENBEREICHE PRAXIS (inkl. Lehrübungen)	JLS
P01	Ballhandling, Dribbling: Grundpositionen, Dribbelstart, Handwechsel, Stoppen, Sternschritt, Tempowechsel; Täuschungen	6
P02	Fangen und Passen: Druck-, Überkopf-, Boden-, Handballpass; einhändige und beidhändige Pässe; Varianten; Täuschungen	3
P03	Korbwürfe: Korbleger, Powershot, Standwurf, Sprungwurf; Täuschungen	6
P04	Offensive Beinarbeit: Anbieten und Befreien; Täuschungen Entscheidungsstruktur im 1-1 (<i>Fortsetzung in P11</i>)	2
	Schneidebewegungen (Cuts): Give & Go; Back-door; Cut & Fill; Penetrate and Pass	4
P05	Grundstellung und Grundbewegung in der Verteidigung Verteidigung gegen den Ballbesitzer Verteidigung gegen den Angreifer ohne Ball (<i>Fortsetzung in P12</i>)	3
P06	Grundlagen des Transition-/Schnellangriffs (<i>Fortsetzung in P16</i>): Überzahlspiel vom 1-0 zum 3-2 Transition- und Unterzahlverteidigung	3
P07	Grundlagen des Angriffs: Aufstellung, Entry, Spacing; Fill (<i>Fortsetzung in P17</i>)	2
P08	Grundlagen der Verteidigung: Matchups, Ballside, Helpside (<i>Fortsetzung in P18</i>)	3
P09	Aufwärmen, Cool-down, Stretching, Kräftigung und Körperstabilisierung	2
P10	Spielschulung, Kleine Spiele, Minibasketball	4
	Aktuelle Themen des Sports; FIBA 3x3	2
	Lehrübungen; Prüfungsvorbereitung	5
	PRAXISINHALTE GESAMT (Unterrichtseinheiten á 45 Minuten):	45